

FRIEDRICHSKOOGNORDSEE

GEZEITEN

DIE KUR-ZEITUNG

03

März 2025
29. JAHRGANG



An alle Haushalte

© 04854 - 219010

**GEWINNE
JETZT**

FRIEDRICHSKOOGNORDSEE

**Bestens
informiert**



Wir sind für Sie da!

- Tourismus-Information
- Souvenirs
- Vermieter - Full Service Agentur
- Ticket Center
- Ferienhaus- & Zimmervermittlung

Immer bestens informiert mit den QR Codes von Friedrichskoog.de

Instagram Events Infos Unterkünfte

Einfach den QR Code Instagram mit deiner Smartphone Kamera scannen. Unter allen Instagram Followern verlosen wir monatlich großartige Erlebnisse.

Tourismus-Service Friedrichskoog
Koogstraße 141
25718 Friedrichskoog
www.friedrichskoog.de
urlaub@friedrichskoog.de
Tel. 04854 - 219010

**Krabben
Stübchen**



Saisonstart am 7. März



**Meeresspezialitäten vom eigenen Kutter
in 3. Fischer-Generation**

Fr. bis So. 12:00 - 18:00 Uhr

Witterungsbedingt können die Öffnungszeiten sich verkürzen

Verkauf auch
außer Haus

100 m vor der Seehundstation
Schleusenweg 12 · 25718 Friedrichskoog
Telefon: 04854 - 90 97 500

GTZ

FRIEDRICHSKOOG
KUREN, WELLNESS & MEER

Gesundheits- und
Therapiezentrum
Friedrichskoog



Gesundheit
Physiotherapie
Ambulante Kuren
Bewegungsbad 32°

Prävention
Aquagymnastik
Rückenschule
Fitnesskurse
Autogenes Training



Wellness
Massagen
Kosmetik
Fußpflege

Freizeit/Fitness
32°-Meerwasser-
thermalbad, Dampfbad
Nutzung der Fitness-
geräte 8,50 € ist im
Eintrittspreis vom
Schwimmbad enthalten



Kur- und Wellnesszentrum GmbH

Schulstraße West 14
25718 Friedrichskoog
E-Mail: info@gtz-friedrichskoog.de

Tel: 0 48 54 / 90 02-0
Fax: 0 48 54 / 90 02-33
Internet: www.gtz-friedrichskoog.de

Aktuelles



**ENTDECKEN SIE DIE HIGHLIGHTS DES
FREMDENVERKEHRSVEREINS FRIEDRICHSKOOG**

(cj) Ein neues Jahr voller Erlebnisse erwartet Sie beim Fremdenverkehrsverein Friedrichskoog e.V.! Wir haben ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt, das die kulturelle Vielfalt dieser faszinierenden Region mit all ihren Facetten zum Leben erweckt. Von fesselnden musikalischen Darbietungen und kreativen Märkten bis hin zu traditionellen Festen – hier gibt es für jeden Geschmack etwas zu entdecken.



09. März Jazz-Abend in der Vergiss-Mein-Nicht-Mühle: Genießen Sie einen unvergesslichen Abend mit mitreißenden Jazzklängen in der zauberhaften Umgebung der Vergiss-Mein-Nicht-Mühle.

12. & 13. April Ostermarkt der Kunsthandwerker in der Sporthalle im Altfelderweg: Erleben Sie kreative Handwerkskunst hautnah in der Sporthalle. Fühlen Sie den Frühling, während Sie durch die Stände schlendern und einzigartige Geschenke entdecken.

tige Naturlandschaft in und um Friedrichskoog mit Ihren Deichen, Tieren und Ihrer unendlichen Weite, sowie dem beeindruckenden Wattenmeer ist ein ideales Erholungsgebiet und sehr gut mit dem Fahrrad zu erkunden.

Ein weiteres Highlight erwartet Sie, wenn talentierte Kunsthandwerker ihre neuesten Werke präsentieren. Nutzen Sie die Gelegenheit, das perfekte Herbstgeschenk zu finden!

– ein spannender Abend voller Rätsel und Genuss!

05. Dezember Nikolauszauber in der Vergiss-Mein-Nicht-Mühle: Diese festliche Veranstaltung verspricht, alle Sinne zu verzaubern und Groß und Klein in eine besinnliche Weihnachtsstimmung zu entführen.

Das engagierte Team des Fremdenverkehrsvereins Friedrichskoog freut sich darauf, sowohl alte Bekannte als auch neue Gesichter herzlich Willkommen zu heißen, um gemeinsam unvergessliche Momente zu schaffen. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich von der Vielfalt und dem Charme Friedrichskoogs begeistern!

05. Juli Windmühlenbesichtigung

Sommer Kartoffel-Knollen-Tag auf dem Kartoffelhof Mohr: Feiern Sie mit uns die Kartoffel! Lassen Sie sich überraschen von und spannenden Aktivitäten rund um die Knolle.

18. Oktober großer Laternenumzug mit der Jugendfeuerwehr Friedrichskoog: Der Laternenumzug in Friedrichskoog ist ein traditionelles Ereignis, das besonders in der Herbstzeit viele Familien und Kinder anzieht, die im Schein ihrer bunten Laternen durch die Straßen von Friedrichskoog ziehen.

13. Juli Oldtimer Deichparade: Oldtimerfreunde kommen zusammen zur malerischen Deichparade. Staunen Sie über die liebevoll gepflegten Automobile und genießen Sie das Flair vergangener Zeiten.

05. September Jazz-Abend in der Vergiss-Mein-Nicht-Mühle

10. August Fahrradtour durch Friedrichskoog: Die einzigartig

18. & 19. Oktober Herbstmarkt der Kunsthandwerker in der Sporthalle im Altfelderweg:

08. November Ein Kriminalfall mit Dinner zum Mitraten: Ein interaktives Erlebnis, bei dem Sie Ihr detektivisches Gespür unter Beweis stellen können

Lange
DIE BAD- & HEIZUNGSGESTALTER

Lange & Söhne GmbH & Co.KG
Süderstraße 17 | 25709 Marne
T: 04851 | 3266
www.lange-marne-dbg.de

Baugeschäft

Karl-H. Schmidt GmbH & Co.KG
seit 1922

Maurer-, Beton-, Erd- und Stahlbeton-, Putzarbeiten
Wir bauen für Sie schlüsselfertig zum Festpreis – wir liefern alle Baustoffe

Koogstr. 74 · 25718 Friedrichskoog · Tel. (04854) 374 · Fax (04854) 1808
www.schmidt-haus.de



(c) Die Pausenklingel schrillt und alle Kinder laufen auf den Schulhof. Schnell bildet sich eine neugierige Traube in der Mitte. Der Hausmeister der Grundschule Marschenschule Kay Jacobsen ist gerade dabei, eine Bank zu reparieren. Neugierig gucken die Kinder ihm über die Schulter. Kay lächelt, als er die aufgeregten Gesichter der

Kinder sieht. „Hey, ihr kleinen Handwerker“, ruft er. „Wollt ihr mir nicht etwas helfen?“

Seit 25 Jahren ist Kay Jacobsen schon Hausmeister an der Grundschule Friedrichskoog und nicht mehr wegzudenken.

„Damals hatte ich mich eigentlich für eine Stelle auf dem

Bauhof beworben. Doch durch gewisse Umstände bin ich zu meiner jetzigen Stelle gekommen und bereue keine Sekunde“, erzählt Kay Jacobsen. Die Aufgabenbereiche sind damals, wie heute, Betreuung der beiden Sporthallen, die Außenanlagen, der Schulwald, die Räumlichkeiten im Gebäude, Unterstützung bei Veranstaltungen, Si-

cherstellung, dass die Schule sauber und ordentlich ist und die Durchführung von kleinen Reparaturen. Natürlich ist jeder Tag anders, und das macht die Arbeit so spannend!“, fügt Kay hinzu, während er die letzte Schraube in die Bank einsetzt. Die Kinder nicken begeistert und schauen ihm voller Bewunderung zu. Kay Jacobsen hat sich im Laufe der Jahre zu einer zentralen Figur an der Schule entwickelt. Dank seiner freundlichen Art und seines offenen Ohres hat er nicht nur eine enge Beziehung zu den Lehrern, sondern auch zu den Schülern und deren Eltern aufgebaut. Die Lehrer schätzen seine Unterstützung und seinen Rat, wenn es darum geht, Räume für Projekte oder Veranstaltungen vorzubereiten. „Kay ist für uns einfach unverzichtbar“, da sind sich die Lehrer einig. „Er hat immer gute Ideen und hilft uns, alles organisiert und effizient zu gestalten.“

DAS „STUTTHOF- VERFAHREN“



(c) Der Referent Dr. Groß war Vorsitzender der Kammer, die am Landgericht Itzehoe das sogenannte Stutthof-Verfahren gegen Frau F. geführt hat. Es ging dabei um den Vorwurf, Frau F. habe sich durch ihre Tätigkeit im Konzentrationslager

Stutthof bei Danzig im heutigen Polen als Stenotypist in den Jahren 1943-1945 der Beihilfe zu tausenden Fällen des Mordes schuldig gemacht. Die Kammer verhandelte ab September 2021 und sprach Frau F. im Dezember 2022 schuldig.

Seit August 2024 ist das Urteil rechtskräftig. Es war möglicherweise der letzte Strafprozess, der die Verbrechen des Holocaust zum Gegenstand hatte. Der Referent wird seine Sicht auf diesen besonderen Prozess darstellen. Dr. Dominik Groß ist seit 2003 Richter

in Schleswig-Holstein. Seit 2023 ist er Vizepräsident des Landgerichts Itzehoe und dort - nach wie vor - Vorsitzender einer Großen Strafkammer.

Der Vortrag findet am 20. März um 19 Uhr in der Neulandhalle statt.

Klinik Nordseedeich

Wir bieten eine breite Palette an Jobs (m/w/d)

- Therapeutischer Bereich
- Kinderbetreuung
- Verpflegung & Beherbergung

Klinik Nordseedeich · Deichweg 1 · 25718 Friedrichskoog
 bewerbung@klinik-nordseedeich.de
 Gleich online bewerben: www.jobs-mutter-kind.de

Jetzt bewerben!

Freiwilliges Soziales Jahr

VERANSTALTUNGEN

Escape Game	01. März, 11:30 Uhr	Seehundstation	Im Multivisionsraum der Seehundstation können Sie den "Mysteriösen Fund im Watt" lösen.
Aktionstag "Was ist ein Heuler?"	01. März, 13:00-14:00 Uhr	Seehundstation	
Escape Game	08. März, 11:30 Uhr	Seehundstation	Im Multivisionsraum der Seehundstation können Sie den "Mysteriösen Fund im Watt" lösen.
Aktionstag "Kegelrobber"	09. März, 13:00-14:00 Uhr	Seehundstation	
Arthauskino	12. März, 19:30-22:00 Uhr	Haus des Kurgastes	Mit der Filmreihe ausgezeichnetes Arthauskino öffnen wir ein mal im Monat die Überraschungskiste und garabtieren ein anspruchsvolles Filmvergnügen für Cineastinnen und Cineasten, die gerne mal über den eigenen Tellerrand schauen.
Die nationalistische "Volksgemeinschaft": Geschichte, relevanz und Aktualität eines Begriffes	13. März, 19:00 Uhr	Neulandhalle	Vortrag von Prof. Dr. Frank Bajohr
Escape Game	13. März, 11:30 Uhr	Seehundstation	Im Multivisionsraum der Seehundstation können Sie den "Mysteriösen Fund im Watt" lösen.
Lesereise "Kim, die kleine Kegelrobbe"	16. März, 12:00 Uhr	Seehundstation	Seien Sie auf die Abenteuer der kleinen Kegelrobbe Kim gespannt.
Sterne über dem Wattenmeer	19. März, 19:30-21:00 Uhr	Treff: Eingang Haus des Kurgastes	Nach Einbruch der Dunkelheit treffen sich Sterngucker am Haus des Kurgastes in Friedrichskoog-Spitze. Karten gibt es beim Tourismus-Service.
Das "Stutthof-Verfahren"	20. März, 19:00-20:30 Uhr	Neulandhalle	Vortrag von Dr. Dominik Groß
Escape Game	22. März, 11:30 Uhr	Seehundstation	Im Multivisionsraum der Seehundstation können Sie den "Mysteriösen Fund im Watt" lösen.
Demokratischer Neubeginn mit ehemaligen Nationalsozialisten?	27. März, 19:00 Uhr	Neulandhalle	Ein später Forschungsbericht von Prof. Dr. Uwe Danker
Offene Kultur Lounge	22. April, 19:30-21:00 Uhr	Haus des Kurgastes	Es sind alle willkommen, die etwas voraen möchten.
Sterne über dem Wattenmeer	29. März, 20:00-21:30 Uhr	Treff: Eingang Haus des Kurgastes	Nach Einbruch der Dunkelheit treffen sich Sterngucker am Haus des Kurgastes in Friedrichskoog-Spitze. Karten gibt es beim Tourismus-Service.
Escape Game	29. März, 11:30 Uhr	Seehundstation	Im Multivisionsraum der Seehundstation können Sie den "Mysteriösen Fund im Watt" lösen.
Armband Workshop	31. März, 14:00-16:00 Uhr	Haus des Kurgastes (Bücherei)	Lasst der Kreativität freien Lauf!

PERSONLICH. EHRLICH. NAH.

Itzehoer Lösungen

Kfz-Schutz

Vertrauensmann
Kai vom Hagen
 Versicherungslachmann (BWW)
 Bahnhofstr. 9, 25709 Marne
04851 85219

Itzehoer

www.vomhagen.itzehoer.de

J | J

Jan Jesaitis

Mobil: 0173/4099785
 E-Mail: janjesaitis@aol.de
 Gartenbau und Forstarbeiten

- Gartenbau / Forstarbeiten
- Baumfällung aller Art
- Schredderarbeiten
- Lohnhacken
- Pflasterarbeiten
- Rasenanlegung / Mäharbeiten
- Baggerarbeiten



Meldorf

THEMENTAG „JAGD UND FORSTWIRTSCHAFT“ IM SCHLESWIG-HOLSTEINISCHEN LANDWIRTSCHAFTSMUSEUM



beispielsweise das Jagd-Infomobil besuchen und einen Harvester und weitere Forsttechnik im Einsatz sehen. Darüber hinaus gibt es Vorführungen mit Jagdhunden im Einsatz, Infos zur Jungwildrettung mit der Drohne und der Fallenjagd in der Praxis. Ein Vortrag zum Thema Lebensraumzerschneidung des Wildes sowie Informationen zu Baumkrankheiten und eine Pflanzenbörse runden das vielfältige Angebot ab.

(c) Das Schleswig-Holsteinische Landwirtschaftsmuseum startet gleich mit einem spannenden Thema in die neue Veranstaltungssaison:

Am 9. März werden am Aktionstag „Jagd und Forstwirtschaft“ von 10 – 17 Uhr der

Wald und die Jagd aus verschiedenen Perspektiven betrachtet. Dass der Wald weit mehr ist als nur ein Erholungsort, dürfte gemeinhin bekannt sein. Aber wer weiß schon ganz genau, was Jäger wirklich für Aufgaben haben? An diesem

informativen und abwechslungsreichen Aktionstag werden diese Themen näher beleuchtet und kritisch hinterfragt. Antworten darauf geben Jäger und Forstwirte. So können die Gäste

Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt: Es gibt Kulinarisches vom Wild sowie Kaffee und Kuchen aus der Meisterkonditorei.

**9. März 10:00 – 17:00 Uhr
Es gilt der reguläre Museumseintritt.**

Wind ist Energie

Friedrichskoog ist mit über 90 Windkraftanlagen und einer Gesamtleistung von ca. 205 Megawatt einer der bedeutendsten Windenergie-Standorte an der Schleswig-Holsteinischen Westküste.

Bei der Auswahl der Standorte wurden die berechtigten Interessen der Anwohner und des Tourismus berücksichtigt.

Friedrichskoog steckt voller Energie und trägt damit maßgeblich zum Vollzug der Energiewende bei.



INTERESSENGEMEINSCHAFT
WINDKRAFT FRIEDRICHSKOOG e.V.
Norderdeich 5, 25718 Friedrichskoog

Sauna & Schwimmhalle trotz Fassadensanierung geöffnet



Auszeit im Alltag
- zum Sondertarif

freizeitbad brunsbüttel
Am Freizeitbad - 0 48 52 - 940 450
www.freizeitbad-brunsbuettel.de

Schleusenführungen

Entdecke Europas größte Wasserbaustelle und besuche exklusiv das SchleusenInfoZentrum in Brunsbüttel!

DIE MUTIGEN WEITERDENKER IM NORDEN

Kulturprogramm und Seminare für eine neue Kultur berührend lebendiger Begegnung

**AKADEMIE
in der Mühle**

Koogstraße 90A, 25718 Friedrichskoog - www.beruehrend-lebendig.academy



Gezeiten für Kinder



SCHAFE AUF DEM DEICH – NICHT NUR NIEDLICH, SONDERN AUCH NÜTZLICH!

(au) Wenn man in Friedrichskoog und der näheren Umgebung unterwegs ist, dann gibt es so einiges zu sehen. Wohl mit am häufigsten kann man hier Schafe entdecken. Meistens grasen sie auf den Deichen, das sind von Menschen gebaute Dämme am Wasser. Sie sind dazu da, damit das Wasser vom Meer nicht auf das dahinter liegende Land laufen kann und schützen so die Häuser und Felder vor Hochwasser und Überflutung.

Und warum sind da nun Schafe drauf und wie kommen die dahin?

Anfang des Jahres werden die Lämmchen geboren. Ab Ostern

geht es dann nach draußen. Die Schäfer, denen die Schafe gehören, bringen sie dann zum Gras auf die Deiche. Die Schafe haben sozusagen einen Job, und zwar einen ganz wichtigen. Sie fressen das Gras auf den Deichen kurz ab, so wächst es dichter und kräftiger nach. Es bilden sich auch mehr Wurzeln, unter der Erde entsteht eine Art Netz, was den Deich fest zusammenhält. Durch ein gutes Verhältnis zwischen ihrem Gewicht und der Größe ihrer Klauen treten die Schafe den Deich zusätzlich noch fest. Die Schafe grasen die Deiche in Abschnitten ab, so ist er immer rundum gepflegt und wir sind geschützt.

MÖBELANAGRAMM

Die richtigen Namen unserer Möbel wurden ersetzt. Findet raus, wie sie wirklich heißen:

- AFSO:** _____
- SITSESCH:** _____
- HULTS:** _____
- NERESHRE:** _____
- HASNCKR:** _____
- GELECKAR:** _____
- TABETETENG:** _____
- SOLENSHERES:** _____
- DEILÄNSTERDERK:** _____
- CHEKICHUNST:** _____
- RUHLÜSTOB:** _____
- KREOCH:** _____
- DOMEKO:** _____
- SPALTEHME:** _____



WESTCOAST
FEETWARMERS

Eine unterhaltsame
Dämmerstunde mit einem
Dixieland-Revival der
40er und 50er Jahre

**SONNTAG, 9. MÄRZ
AB 18 UHR**

HOCHZEITSMÜHLE VERGISSMEINNICHT
Koogstraße 90A, 25718 Friedrichskoog

**Eintritt frei - Spenden
gern gesehen**



Veranstalter Fremdenverkehrsverein Friedrichskoog e.V.



Erlebnis Wattenmeer Termine

SCHUTZSTATION WATTENMEER
Telefon + Fax
04854/92 98

WATTFÜHRERGEMEINSCHAFT
Dithmarscher
Nordseeküste
Auskunft und Anmeldung:
Dr. Ingrid Austen,
Telefon 0176 40280756

**VOM TRISCHENDAMM INS
WELTNATURERBE WATTENMEER**
Nationalpark trockenem Fußes. Beim
Spaziergang auf dem Trischendamm
erfahren Sie Spannendes über die Vielfalt
des Wattenmeeres und über Friedrichskoog
und Umgebung.
Treff: Trischendammsaufgang

Mo	03.03.	10:00 Uhr
So	09.03.	13:00 Uhr
Mi	12.03.	15:00 Uhr
So	23.03.	13:00 Uhr
Do	27.03.	15:00 Uhr

Terminänderungen und Irrtümer vorbehalten

- ➔ 1. Starten Sie Ihre Wattwanderung nur bei ablaufendem Wasser, das heißt deutlich nach Überschreiten des Hochwasserstandes.
- ➔ 2. Bevor Sie loswandern informieren Sie sich über die Gezeiten, berechnen Sie zwischen Hochwasser und Niedrigwasser genügend Zeit für den Rückweg und informieren Sie am Festland jemanden über Ihren Start ins Watt.
- ➔ 3. Gehen Sie möglichst nicht allein ins Watt oder vertrauen Sie sich kundigen Wattführern an.
- ➔ 4. Kleinkinder und Gehbehinderte sollten an Wattwanderungen von über einer Stunde nicht teilnehmen.
- ➔ 5. Führen Sie Wattwanderungen nur am Tage und nur bei ruhigem Wetter und guten Sichtbedingungen durch. Beachten Sie die Wettervorhersagen. Gehen Sie auf keinen Fall bei Dämmerung, Dunkelheit, Sturm, Nebel oder Gewitter ins Watt. Der Aufenthalt ist lebensgefährlich!

**WATTWANDERUNG NORDERMELDORF
(CA. 4 STD.)**
Treff: Info's unter www.watterleben.de

Sa	08.03.	10:30 Uhr
----	--------	-----------

- ➔ 6. Bei überraschend auftretendem Nebel versuchen Sie anhand Ihrer Fußspuren den Weg zur Küste zu finden und rufen Sie laut und deutlich um Hilfe. Irrren Sie nicht ziellos herum.
- ➔ 7. Senken, Priele, Löcher, Muschelfelder, Steilkanten und Schlickfelder können lebensgefährlich werden, wenn man die Tücken nicht kennt.
- ➔ 8. Merken Sie sich die Windrichtung und beobachten Sie das Ziehen der Wolken.
- ➔ 9. Merken Sie sich einen Markierungspunkt auf dem Festland.
- ➔ 10. Meiden Sie bei auflaufendem Wasser die Nähe von Prielen, es herrscht starke Strömung! Auch geübte Schwimmer sollten auf keinen Fall versuchen, einen Priel zu durchschwimmen.
- ➔ 11. Passen Sie Ihre Kleidung den Witterungsbedingungen an und schützen Sie sich ausreichend vor der verstärkten Sonneneinstrahlung im Watt.
- ➔ 12. Bei Beobachtung von Wattwanderern, die sich in Not oder in Gefahr befinden, sofort den Notruf 112 benachrichtigen!
- ➔ 13. Weitere nützliche Hinweise und Tipps zum Wattwandern erhalten Sie in Form eines Infoblattes im Tourismus-Service.

EBBE&FLUT KALENDER

Tag	März				Tag	April			
	HW - Zeit		NW - Zeit			HW - Zeit		NW - Zeit	
1 Sa	01:25	13:58	08:16	20:36	1 Di	03:28	15:51	10:20	22:44
2 So	02:08	14:38	09:02	21:24	2 Mi	04:12	16:28	10:57	23:13
3 Mo	02:50	15:17	09:46	22:04	3 Do	04:54	17:05	11:23	23:33
4 Di	03:32	15:53	10:21	22:31	4 Fr	05:33	17:44	11:43	23:59
5 Mi	04:12	16:28	10:46	22:52	5 Sa	06:23	18:34	12:13	
6 Do	04:51	17:06	11:07	23:19	6 So	07:26	19:45	00:46	13:10
7 Fr	05:37	17:54	11:37		7 Mo	08:49	21:16	02:00	14:37
8 Sa	06:39	19:04	00:03	12:32	8 Di	10:22	22:00	03:00	16:15
9 So	08:03	20:35	01:16	13:59	9 Mi	11:41	23:54	05:12	17:38
10 Mo	09:37	22:06	02:56	15:37	10 Do	12:35		06:21	18:37
11 Di	11:00	23:17	04:34	17:03	11 Fr	00:39	13:13	07:06	19:25
12 Mi	12:01		05:49	18:10	12 Sa	01:15	13:45	07:48	20:08
13 Do	00:08	12:46	06:44	19:04	13 So	01:51	14:17	08:27	20:44
14 Fr	00:47	13:22	07:29	19:46	14 Mo	02:27	14:46	08:57	21:10
15 Sa	01:24	13:53	08:03	20:15	15 Di	02:58	15:12	09:20	21:34
16 So	01:57	14:19	08:28	20:38	16 Mi	03:25	15:36	09:45	22:00
17 Mo	02:27	14:43	08:54	21:04	17 Do	03:52	16:02	10:07	22:23
18 Di	02:53	15:08	09:21	21:32	18 Fr	04:20	16:28	10:24	22:42
19 Mi	03:19	15:34	09:42	21:54	19 Sa	04:50	16:56	10:40	23:03
20 Do	03:45	15:55	09:55	22:07	20 So	05:02	17:04	11:07	23:40
21 Fr	04:09	16:16	10:05	22:20	21 Mo	06:13	18:34	11:57	
22 Sa	04:37	16:52	10:24	22:55	22 Di	07:25	19:57	00:47	13:19
23 So	05:28	17:57	11:16		23 Mi	08:55	21:27	02:19	15:01
24 Mo	06:48	19:29	01:54	14:42	24 Do	10:22	22:46	03:55	16:35
25 Di	08:26	21:05	01:54	14:42	25 Fr	11:34	23:50	05:17	17:49
26 Mi	09:58	22:25	09:58	22:25	26 Sa	12:33	06:24		18:55
27 Do	11:10	23:26	05:00	17:32	27 So	00:43	13:22	07:24	19:57
28 Fr	12:06		06:07	18:35	28 Mo	01:33	14:04	08:17	20:49
29 Sa	00:15	01:52	07:03	19:29	29 Di	02:21	14:45	09:03	21:34
30 So	01:00	14:33	08:51	21:17	30 Mi	03:08	15:26	09:47	22:16
31 Mo	02:44	15:13	09:36	22:02					

Zeiten gelten für Friedrichskoog-Spitze (Breite: 54°02'N, Länge: 8°50'E)
 ● zunehmend ○ Vollmond ● abnehmend ● Neumond (Mitteleurop. Zeit)
 Quelle/Genehmigung der Gezeitendaten: Bundesamt f. Seeschifffahrt und Hydrographie

LANDSCHLACHTEREI & BISTRO Mewes		SPEISEPLAN 01.03.-08.03.		SPEISEPLAN 10.03.-15.03.		SPEISEPLAN 17.03.-22.03.		SPEISEPLAN 24.03.-31.03.			
Sa:	Schnitzel o. Sauerfleisch mit Bratkartoffeln	9,00 €	Mo:	Cordon Bleu m. Kartoffelspalten u. Kartoffelcreme	8,90 €	Mo:	Nackensteak m. Kohlrabe u. Kartoffeln	8,90 €	Mo:	Lachs m. Nudeln u. Petersiliensoße	9,20 €
Mo:	Hähnchenschnitzel m. Gemüsegratin	8,90 €	Di:	Hackplatte m. Kartoffelgratin	8,90 €	Di:	Würstchengulasch m. Nudeln o. Kartoffeln	8,90 €	Di:	Königsberger Klopse m. Reis u. Kartoffeln	8,90 €
Di:	Hackbraten, Bohnen, So u. Kartoffeln	8,90 €	Mi:	gefüllte Paprika m. Reis o. Kartoffeln	8,90 €	Mi:	Kohlpfanne m. Hackfleisch	8,90 €	Mi:	Leber m. Kartoffelbrei u. Zwiebel	8,90 €
Mi:	Fleischkäse, Kartoffelbrei u. Zwiebel	8,90 €	Do:	Gyroschacksuppe	6,00 €	Do:	Gulaschsuppe	6,00 €	Do:	Gemüsesuppe	6,00 €
Do:	Erbsensuppe	6,00 €	Fr:	Hühnerfrikassee m. Reis o. Kartoffeln	8,90 €	Fr:	½ Hähnchen m. Kartoffelbrei	8,90 €	Fr:	Spanferkel m. Bratkartoffeln	9,00 €
Fr:	Schweine u. Rinderbraten, Rotkohl, Soße	9,30 €	Sa:	Schnitzel o. Sauerfleisch mit Bratkartoffeln ¹⁷	9,00 €	Sa:	Schnitzel o. Sauerfleisch mit Bratkartoffeln ¹⁷	9,00 €	Sa:	Schnitzel o. Sauerfleisch mit Bratkartoffeln 1,7	9,00 €
Sa:	Schnitzel o. Sauerfleisch mit Bratkartoffeln ¹⁷	9,00 €				Mo:	Mehlbeute, ger. Speck u. Kirschoße	6,50 €			

➔ **Elektro-Auto zum Ausleihen für Urlauber und Einheimische.** Wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln angereist sind, können Sie dank der neuen Carsharing-Option unsere schöne Region mit dem Elektro-Auto „Dörpsmobil“ erkunden. Das Elektro-Auto steht für Sie am Großparkplatz in Friedrichskoog-Spitze bereit.

➔ **SCHWIMMBAD IM GTZ.** Das Meerwasserthermalbad mit Fitnessraum ist an folgenden Zeiten geöffnet: Mo Schwimmbad 10-18.30 Uhr – Fitnessraum 11-17 Uhr, Di Schwimmbad 10-13 Uhr – Fitnessraum 10-13 Uhr, Mi Schwimmbad 10-13 Uhr – Fitnessraum 11-13 Uhr, Do Schwimmbad 10-13 Uhr – Fitnessraum 10-13 Uhr, Fr Schwimmbad 10-13 Uhr – Fitnessraum 10-13 Uhr, Sa geschlossen So+Fr 10-16 Uhr – Fitnessraum 10-16 Uhr. **Anmeldung im GTZ ist wie folgt geöffnet Mo-Fr 8-18 Uhr**

➔ **Altfelder Alpakahof mit Petra Wilkens.** Die Tiere beim Spaziergang, bei der Fütterung oder einfach auf der Koppel verweilend erleben. Termine nach Vereinbarung unter 0152 08992633.

➔ **Ponyschule Himmelsreiter.** Auf dem Ferienhof Mehlert im Mitteldeich 6 wird geführtes Ponyreiten mit Eltern im Gelände, Ponyspielstunde und Ausritte für fortgeschrittene Kinder und Er-

ITAL. EIS-CAFÉ
»ALPI«
Schillerstraße 4
25709 Marne
Telefon 048 51/16 19

Ponyschule Himmelsreiter
Ferienhof Mehlert

- ♥ Ponyspielstunde
- ♥ Ponyreiten / Geführte Ausritte für Kinder mit Eltern
- ♥ Ausritte für fortgeschrittene Kinder und Erwachsene

Mitteldeich 6 • 25718 Friedrichskoog
0171/55 42 609



wachsene angeboten. Anmeldung Birte Mehlert 0171 5542609 auch Whatsapp.

➔ **Galerie „Achtern Diek“.** Im Haus des Kurgastes, rechts hinter der Bücherei, befindet sich die vom Friedrichskooger Künstler Dieter Kruse betriebene Galerie „Achtern Diek“, in der er seine Leuchttürme auf Seekarten und andere Aquarelle vorstellt. Die Galerie ist geöffnet samstags und sonntags von 14 bis 17 Uhr. Bei Sonderausstellungen gelten erweiterte Öffnungszeiten.

➔ **Ponyreiten für Kinder.** Montag- bis Freitagnachmittags nach vorheriger Anmeldung auf dem Ferienhof Mohr-Meiburg in der Koogstraße 18. Der Hof verfügt über eine Reithalle und einen Reitplatz und bietet Ponyführen und Anfängerunterricht an. Anmeldungen bitte unter 04854- 289.

Braut- und Abendmode
Damen- und Herrenhüte
Modefachgeschäft
Heinke Schlömer
Süderstraße 16, Tel. 048 51/44 31

➔ **Seehundstation.** Montag bis Sonntag 10-16 Uhr, letzter Einlass 17.30 Uhr. Fütterungen: Dauerhaltungstiere 10.30 und 14 Uhr, Jungtiere 11 und 15 Uhr.

➔ **Psychologische Psychotherapie für Erwachsene.** Fachrichtung Tiefenpsychologie, Kontakt Frau Majd Khorram zadeh Esfahani unter 0157 31870873 oder majd.therapie@gmail.com

➔ **Tagespflege.** Ein Besuch in der Tagespflege kann dazu beitragen, Angehörigen Unterstützung zu bieten und ihnen während ihres Urlaubsaufenthalts Freiräume zu schaffen. Dabei kann zwischen einem und fünf Besuchstagen in der Woche gewählt werden. Auch der halbtägliche Besuch sowie kostenlose „Schnuppertage“ sind möglich. Ein Fahrdienst holt Sie ab und bringt Sie zurück.

➔ **Seniorenkaffee.** Im Gemeindehaus der Christuskirche in der Hafensstraße findet an jedem 1. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr ein gemütlicher Kaffeemittag für Senioren statt

➔ **Reitunterricht für Kinder und Jugendliche** in der Halle oder auf dem Reitplatz. Der Reitunterricht findet Montag bis Freitag vormittags statt. Anmeldung bitte unter 04854-1389 oder info@haus-suederdiek.de

Be good to you

- Selbst erstellte Kerzen
- Verschiedene Designs
- Duftwachs naturbelassen mit rein Ätherischen Ölen

Für einen Einblick in das Sortiment schauen sie gern auf der Website vorbei oder kontaktieren sie mich persönlich

Kontakt: Meike Lorenz
Mobil: 0176 30 34 44 14 Web: www.begoodtoyou-hh.de

Pflegeberatung
Katja Klinckhamer

Meine Hilfe ist für Sie kostenlos!
Kontaktieren Sie mich gern unter:
kontakt@pflegeberatung-klinckhamer.de
oder 0173 - 479 62 31

Leistungen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche:

- Halb- oder vierteljährliche Beratungspflichtbesuche
- Pflegeberatungen und Pflegeschulungen (alles rund um das Thema Pflege)
- Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Vermittlung von 24h-Pflege- und Betreuungskräften

und vieles mehr...

www.pflegeberatung-klinckhamer.de



**BAUSTELLENFRAGEN-
BEANTWORTER:INNEN
FÜHREN WEITERHIN
RUNDGÄNGE DURCH**



Termine:

- 15. März 14 Uhr
- 22. März 14 Uhr
- 06. April 14 Uhr
- 13. April 14 Uhr
- 19. April um 11 und 15 Uhr
- 27. April 14 Uhr

Treffpunkt:

Baustellen-Infopoint
in der Deichpassage -
Kooogstraße 141,
25718 Friedrichskoog- Spitze

SCAN MICH!



NEUER KURPARK LÄDT ZUM SPIELEN, TOBEN UND VERWEILEN EIN

Der neu gestaltete Kurpark präsentiert sich als vielseitige Wohlfühloase, die sowohl Bewegungslustige als auch Ruhesuchende begeistert. Seit Ende September 2024 ist der sogenannte „Intensivbereich“ bereits geöffnet. Hier steht das Spielen,

Toben und aktive Erleben im Mittelpunkt. Ein aufregender (Wasser-)Spielplatz lädt Kinder dazu ein, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen, während eine moderne Multifunktionssportfläche Sportlerherzen höherschlagen lässt. Für Veranstaltungen jeder Art



Intensivbereich | Foto: H. Rothe

bietet eine großzügige Veranstaltungsfläche mit überdachter Tribüne ideale Voraussetzungen. Ergänzt wird dieser Bereich durch eine Pergola, die in einen einladenden Picknickbereich übergeht. Im „Ruhebereich“, der als zweiter Bauabschnitt geplant wurde, dominiert eine Atmosphäre der Entspannung und Erholung. Hier locken Pavil-

lons, Himmelschaukeln und ein Volleyballfeld, das zu lockeren Matches einlädt. Zahlreiche Sitzgelegenheiten, darunter bequeme Bänke, bieten Gelegenheiten zum Verweilen und Genießen der idyllischen Umgebung. Der neue Kurpark schafft so eine gelungene Balance zwischen Aktivität und Ruhe – ein Ort, der für jeden etwas zu bieten hat.

Feierliche
Eröffnungsfeier
des Kurparks
am 19. April 2025
mit buntem Programm



Ruhebereich | Foto: D. Kebbel

BADESTRAND GEHT IN DIE NÄCHSTE RUNDE

Offizieller Baustart der Badestrand-Baustelle nach der Sturmflutssaison ist im **April 2025**. Für kurzfristige Änderungen informieren Sie sich bitte unter www.friedrichskoog-auf-neuen-wegen.de. In der Zwischenzeit gab es rege Aktivitäten. Im Herbst und Winter standen Arbeiten an der Rigole, dem Entwässerungssystem der Binnenböschung, sowie die Anlieferung von Bauteilen im Fokus. Zudem wurde die Baustellenein-

richtungsfläche erweitert, um die angelieferten Betonfertigbauteile – wie Treppen und Sitzkanten für die Deichkrone – unterzubringen. Im vergangenen Bauabschnitt wurde ein Steg errichtet, der sich bereits bewährt hat und in diesem Jahr um einen weiteren ergänzt wird. Der Deichkronenweg ist erneuert und asphaltiert, während die Zugänglichkeit durch neue Treppen, Rampen und Wege weiter verbessert wird – eine erste Treppe und eine von drei Rampen



Deichfuß | Foto: H. Rothe

ins Watt sind bereits fertiggestellt. Zudem wird die Deichkrone auf 3,60 m verbreitert und um Terrassen sowie Sitzmöglichkeiten ergänzt, während ein fünf Meter breiter Asphaltweg am Deichfuß als Überschlagsicherung und Aufenthaltsbereich dient. Diese Maßnahmen sind Teil der laufenden Deichverstärkung, bei der der Deich bis Herbst 2025 auf 1,9 km Länge auf 8,90 m über NHN erhöht und an Klimadeich- Standards angepasst wird.

Wichtig: Auch ohne Bauaktivitäten bleibt der Badestrand eine Baustelle. Damit ist das Betreten weiterhin verboten! Blicke hinter den Bauzaun sind im Blogbeiträgen und Videos zu finden



Steg | Foto: H. Rothe



www.friedrichskoog-auf-neuen-wegen.de



TORE, TEAMGEIST UND JEDE MENGE SPASS: DAS FUSSBALLTURNIER IN FRIEDRICHSKOOG

(cj) In der Sporthalle Friedrichskoog fand ein besonderes Event statt: ein sechstägiges Fußballturnier. Mit viel Engagement und Freude organisierte der TSV Friedrichskoog das Turnier, das die Herzen der kleinen Kicker im Alter von 4 bis zu den alten Hasen der Altliga höherschlagen ließ. Insgesamt nahmen ca. 50 motivierte Mannschaften teil, die mit viel Elan, Teamgeist und Freude am Sport gegeneinander antraten. Die Halle war an allen drei Tagen bestens besucht – Eltern, Geschwister und Freunde feuerten die Spieler von der Tribüne

aus an. Es war ein wahrer Augenschmaus, die Kicker auf dem Platz zu sehen, wie sie mit Begeisterung um den Ball kämpften, Tore schossen und gemeinsam jubelten. Es gab viele spannende, packende Begegnungen, und die Zuschauer erlebten Fußballspiele, die ganz im Zeichen des fairen Wettbewerbs und des Miteinanders standen. Ein besonderer Dank gilt den Organisatoren, die mit viel Liebe zum Detail eine Cafeteria einrichteten. In dieser wurden zahlreiche Snacks und Getränke

verkauft, die durch großzügige Spenden von der Interessengemeinschaft Windkraft, Gewerbetreibenden und privaten Personen ermöglicht wurden. Diese Unterstützer trugen nicht nur zu einem reichhaltigen Angebot an Leckereien bei, sondern zeigten auch ihr Engagement für die Förderung des örtlichen Sports. Die Einnahmen aus dem Verkauf fließen direkt in die Förderung und Unterstützung der teilnehmenden Mannschaften, wobei der Überschuss gerecht auf alle zehn Teams verteilt wird.

So profitieren alle von diesem großartigen Event! Und natürlich wurden den kleinen Sportlern auch tolle Preise für ihre Leistungen überreicht. Ob Medaillen oder Pokale – jedes Team durfte stolz sein auf das, was es erreicht hat. Es war schön zu sehen, wie sich alle über die Ehrungen freuten! **Ein herzlicher Dank an alle Helfer, der Interessengemeinschaft Windkraft, die Gewerbetreibenden und privaten Unterstützer, sowie den Kickern, die das Turnier zu etwas ganz Besonderem gemacht haben!**



NEULANDHALLE: OFFENE SONNTAGSFÜHRUNGEN

(cj) Die Volkshochschule in Dithmarschen e.V. bietet jeden Sonntag um 11 Uhr offene Führungen an. Ausgebildete Histo-Guides informieren über die Ausstellung und die

Neulandhalle.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



JAZZ IN DER MÜHLE

(cj) Der Fremdenverkehrsverein Friedrichskoog lädt ein zu einem unterhaltsamen Dixieland-Abend mit den „WestCoast Feetwarmers“ am Sonntag, den 9. März um 18 Uhr in der Mühle „Vergißmeinnicht“ in der Koogstraße 90A in Friedrichskoog. Zum Repertoire dieser seit Jahren in Friedrichskoog bekannten und beliebten Dixieland-Formation gehören bekannte Evergreens und Improvisationen von Chris

Barber, Acker Bilk, Ken Colyer und anderen aus den 40er und 50er Jahren. Dargeboten wird dieses zweistündige Dixieland-Revival in der besonderen und gemütlichen Atmosphäre der historischen Mühle. Wer an diesem Abend den typischen Swing-Rhythmus erlebt hat, der weiß, weshalb sich diese Gruppe „Feetwarmers“ nennt.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind gern gesehen.



ENTDECKE DIE NEUE INTERNETSEITE: WWW.KUR-ZEITUNG.DE!



(au) Bist du auf der Suche nach Veranstaltungen und Neuigkeiten aus unserem schönen Friedrichskoog und Dithmarschen? Oder möchtest du dich über regionale Themen wie Landwirtschaft, Natur oder Ausflugstipps informieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Unter www.Kur-Zeitung.de findest du die aktuelle Gezeiten-Ausgabe – und noch einiges mehr! Vielfältige und regionale Inhalte: Wir berichten über verschie-

dene Themen unserer Heimat; z. B. Landwirte aus Leidenschaft, regionale Gastronomie, zeigen die wunderschöne Natur, stellen Betriebe aus der Region vor und inspirieren euch mit leckeren saisonalen Rezepten und vielem mehr. **GEZEITEN for Kids:** In jeder Ausgabe der GEZEITEN findet sich ein Artikel abgestimmt auf unsere kleinen Leser – kürzere Artikel mit Bildern inkl. einem kleinen Rätsel; hier ist für jeden was dabei!

Online-Archiv: Im Online-Archiv können alle vergangenen GEZEITEN online gelesen werden. Wir halten euch auf dem Laufenden: Wir informieren euch über anstehende Veranstaltungen, Jubiläen, Neueröffnungen, Ausflugstipps, Speisenangebote lokaler Restaurants und mehr – Langeweile in Friedrichskoog und Umgebung? Auf keinen Fall.

Neugierig geworden? Wir freuen uns auf deinen Besuch unter www.Kur-Zeitung.de

SENFEIER MIT VIEL SAUCE



Zutaten:
800g Kartoffeln
Prise Salz
8 gekochte Eier (M Eier für 8 min)
Schuss Öl
2 Zwiebeln
800ml Gemüsebrühe
2 EL Petersilie TK
4 EL mittls. Senf
1-2 TL Speisestärke
Zum Dekorieren: Petersilie/Schuss Sahne oder Creme fraîche

Zeitaufwand: 35min
Für 4 Personen



1. Kartoffeln nach Belieben scheiden/schälen und im Salzwasser oder gewaschen im Ganzen als Pellkartoffeln garen.
2. Einen Topf mit Kochwasser für die 8 Eier anstellen, diese bei M-Eiern für 8 Minuten kochen, danach abschrecken und pellen.
3. In einer Pfanne mit einem Schuss Öl die groben Zwiebelstreifen anbraten.
4. Mit 800ml Gemüsebrühe ablöschen, ca. 1TL Salz und ¼ TL Pfeffer und Petersilie zugeben und für 15 min köcheln lassen.
5. 4EL Senf, bei dezenter Note nur 2-3EL, zugeben und pürieren.
6. Mit Speisestärke die Sauce eindecken, 5 min. noch weiter einköcheln lassen, bis die gewünschte Konsistenz vorhanden ist.
7. Die gepellten Eier gemeinsam mit den Kartoffeln und der Sauce anrichten, dekorieren und genießen.

STEFFIS TIPP:

Ihr können auch die Petersilienstängel benutzen und diese im Teebeutel in der Brühe mit garen und die Blätter zum Garnieren verwenden. In den Stängeln sitzen gute Nährstoffe sowie Geschmack. Es handelt sich hier um ein Resteverwertung Rezept oder auch zum Verstecken von Gemüse. Hier könnt ihr z.B. Sellerie und Möhren mit in der Brühe kochen, da alles zum Schluss püriert wird.

Jedes Baujahr ist uns willkommen



auto reparatur Peter Strufe KFZ-Meisterbetrieb auto reparatur

Hafenstraße 111, Friedrichskoog
Tel. 04854/1688 · Fax 04854/1666
www.kfz-strufe.de

Strufe
Kfz-Meisterbetrieb

Präventiv-Dienst
Auto-Service
Abschlepp-Dienst
Tag + Nacht

über 85 Jahre

elektro Paulsen GmbH & Co. KG

E-Installationen · E-Haushaltsgeräte · E-Heizungen
E-Check · Industriemontagen · Photovoltaik
SAT-Anlagen · Kundendienst · Sicherheitstechnik

Koogstraße 51 | 25718 Friedrichskoog
Telefon 04854-284 | Fax 04854-784
elektro-paulsen.com | info@elektro-paulsen.com

REWE Dein Markt

Spare 10% auf REWE Beste Wahl in der REWE App!

Wir sind für dich da:

25709 Marne, Süderstr. 10
25704 Mellort, Heider Str. 33
25693 St. Michaelisdamm, Johannistenstr. 17

Für dich geöffnet:
Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

25718 Friedrichskoog, Koogstr. 67

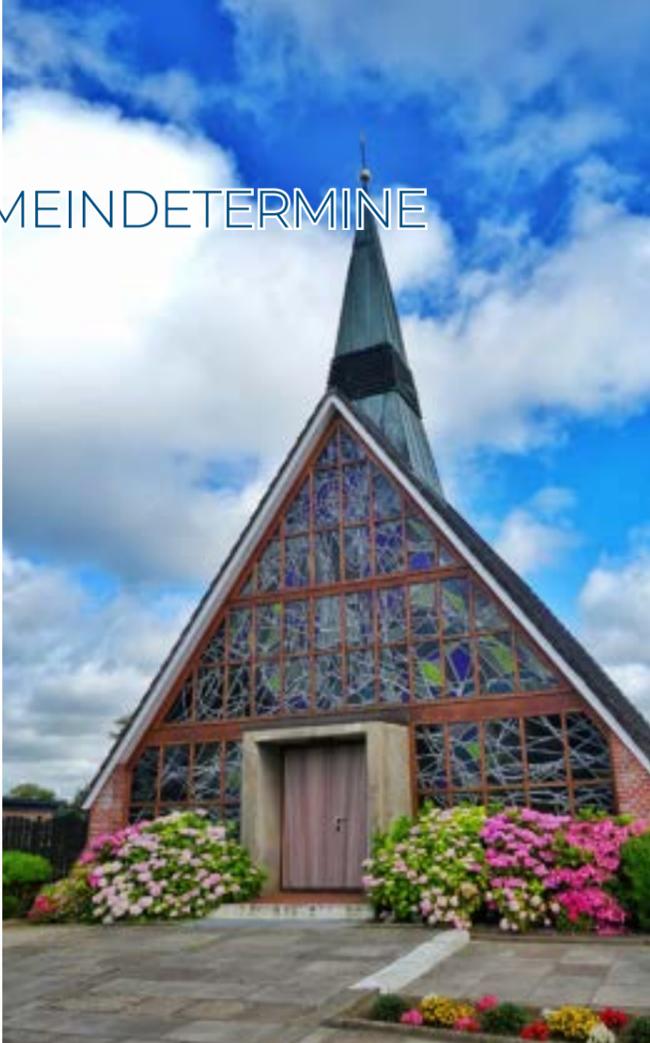
Für dich geöffnet:
Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr
und Sonntag von 11 bis 17 Uhr

*Gültig nur bei der REWE App und beim Kauf von mindestens 2 REWE Beste Wahl Produkten im Zeitraum vom 23.09. bis 06.10.2024. Kann nicht mit anderen REWE Beste Wahl Rabattaktionen kombiniert werden.



GOTTESDIENSTE UND GEMEINDETERMINE

Friedrichskoog	Sonntag, den 16.03. 10 Uhr Gottesdienst mit den Blauen Jungs
Seniorenkaffee	Im Gemeindehaus der Christuskirche in Friedrichskoog Donnerstag den 06.03. 15- 17 Uhr
Kronprinzenkoog	Sonntag, den 02.03. 17 Uhr Abendgottesdienst „Probier´s mal mit Gemütlichkeit“ Sonntag, den 06.04. 17 Uhr Abendgottesdienst „Life is life“
Marne	Sonntags 10:00 Uhr, Maria Magdalenen-Kirche Sonntag, den 02.03. 11:11 Uhr Karnevalsgottesdienst Weitere Informationen unter www.kirche-marne.de
Katholische Gottesdienste in Marne und Brunsbüttel	Sonntags, 08:30 Kirche im Voigtsweg in Marne Mittwoch, 17.30 Uhr Vesper
Neuapostolische Gottesdienste	In Marne Sonntags 10:00 Uhr & Mittwochs 19:30 Uhr



PROBIER'S MAL MIT GEMÜTLICHKEIT

Gottesdienst mal anders
2. März | 17 Uhr
Kirche Kronprinzenkoog

Wir verwandeln die Kirche in ein gemütliches Wohnzimmer und hören auf den schlaun Bären namens Baku, warmer Kakao, gute Stimmung und die Frage: Kann Nachfolge auch gemütlich sein oder ist der Glaube eher anstrengend? Wo ist die richtige Balance? Finden wir es heraus!

Kirchengemeinden Marne und Süderdithmarscher Köge
Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland

LIFE IS LIFE

Gottesdienst mal anders
6. April | 17 Uhr
Kirche Kronprinzenkoog

Das größte Ereignis der Weltgeschichte. Das Fundament des christlichen Glaubens und doch so wenig fassbar: Die Auferstehung! War es ein historisches Ereignis oder ist es hoffnungsvolle Fantasie? Und wie kann uns gerade ein Haufen alter Pfanddosen helfen, das alles zu verstehen?

Kirchengemeinden Marne und Süderdithmarscher Köge
Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland



WEISST DU, WAS EIN LANUGO IST UND WIE VIEL JUNGTIERE IN DEN ERSTEN LEBENSWOCHEN ZUNEHMEN?

(c) Junge Kegelrobben kommen von Ende November bis Ende Januar mit einem hellen, flauschigen Embryonalfell, auch Lanugo genannt, zur Welt. Dieses Fell wird im Verlauf der ersten sechs Lebenswochen durch das ‚normale‘, kurze und dichte Fell ersetzt. Mit dem Lanugo bleiben Kegelrobben-Jungtiere an Land und folgen dem Muttertier noch nicht ins Wasser. In den ersten zwei bis drei Wochen werden die Jungtiere vom Muttertier gesäugt. Die Muttermilch hat einen Fettgehalt von 53%. Pro Tag nehmen die Kegelrobben-Jungtiere 1-2 kg an Gewicht zu. Ein Kegelrobbenjungtier allein am Strand ist kein Grund zur Sorge, sondern relativ normal. Wichtig für uns Menschen ist, dass wir immer mehrere hundert Meter Abstand zu den, da sich das Muttertier sonst nicht mehr zum Jungtier zurück traut und es sich zudem um Raubtiere handelt. Falls du dir unsicher bist, ob das Tier Hilfe benötigt, rufe in der Seehundstation/bei der Polizei an oder melde deinen Fund in der Robben.App.



Bild: Seehundstation



LEBENSRETTET IM EINSATZ: ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN DER FIRST RESPONDER IN FRIEDRICHSKOOG



(c) Die First Respondergruppe in Friedrichskoog ist ein engagiertes Team von 16 Feuerwehrkameraden, das sich der schnellen medizinischen Hilfe in Notfällen widmet. Die Mitglieder sind bestens vorbereitet und nehmen regelmäßig an Schulungen teil, um in kritischen Situationen schnell und effektiv handeln zu können. In unserem kleinen Küstenort wie Friedrichskoog ist die Nähe zu einer qualifizierten Notfallversorgung entscheidend. Die

First Respondergruppe hat es sich zur Aufgabe gemacht, in den ersten Minuten nach einem medizinischen Notfall zu reagieren und wichtige Maßnahmen zu ergreifen, bis das professionelle Rettungsteam eintrifft. Das umfangreiche Equipment hilft der First Respondergruppe, ihre Aufgaben effizient und professionell zu erfüllen. Mit einer Vielzahl von medizinischen Hilfsmitteln und Notfallgeräten ausgestattet, sind die Mitglieder in der

Lage, auf unterschiedlichste Notfallsituationen zu reagieren. Dazu gehören unter anderem Defibrillatoren zur Wiederbelebung bei Herzstillständen, Erste-Hilfe-Sets, Sauerstoffgeräte, sowie verschiedene Schienen und Verbandsmaterialien.

Dank dieses umfassenden Equipments können die First Responder nicht nur die grundlegenden lebenserhaltenden Maßnahmen durchführen, sondern auch gezielte Interven-

tionen bis zum Eintreffen der professionellen Rettungskräfte ermöglichen.

Schulungsabende der aktiven Feuerwehr: 13. & 27. März jeweils um 19:30 Uhr
Jugendfeuerwehr: 14. & 28. März jeweils um 18 Uhr

Für mehr Informationen schaut ab den Übungsdiensten unverbindlich vorbei. Die Freiwillige Feuerwehr Friedrichskoog freut sich auf dich!

GENUSS AM ALTEN HAFEN IN FRIEDRICHSKOOG

Am Hafen 4
25718 Friedrichskoog
Tel: 04854-217

MITTWOCH - SONNTAG
von 12.30 Uhr bis 20.00 Uhr warme Küche
von Ostern bis verschl. Oktober
montags & dienstags Ruhetag



VERANSTALTUNGEN

Armstrong	02. März, 16 Uhr	KBH Marne	Die abenteuerliche Reise einer Maus zum Mond
Rosenmontag	03. März		Die Karnevals-Hochburg Marne lädt herzlich zum Spaß des Jahres ein!
Musiker Stammtisch	05. März, 18:00 Uhr	Gitta's, Koogstr. 87, Brunsbüttel	Öffentlicher Stammtisch für alle Musiker*innen bei Gitta!
Felix Reuter: Die verflixte Klasik	07. März, 19:30 Uhr	KBH Marne	Ein kurzweiliger Ausflug in die Musikgeschichte
Jagd und Forstwirtschaft	09. März, 10:00-17:00 Uhr	Landwirtschaftsmuseum	Am 9. März werden am Aktionstag „Jagd und Forstwirtschaft“ von 10 – 17 Uhr der Wald und die Jagd aus verschiedenen Perspektiven betrachtet.
Modellbahn-Börse Westküste	09. März, 10:00-16:00 Uhr	Kopernikusstr. 1, Brunsbüttel	Modelleisenbahn- und Modellauto-Börse vom Modelleisenbahn-Club, zum Tauschen und (Ver)kaufen
Indoor-Flugtag	16. März, 10:00-16:00 Uhr	Kopernikusstr. 1, Brunsbüttel	Mit Modellschiff-Ausstellung!
Kanalmuseum ATRIUM	16. März, 10:30-17:00 Uhr	Schillerstr, Brunsbüttel	Das Kanalmuseum ATRIUM und das SchleusenInfoZentrum öffnen die Türen zur Saisoneroöffnung!
Stumpfe Sense-Scharfer Stahl	20. & 22. März jeweils um 18:30 Uhr	Landwirtschaftsmuseum	Kinovorführung im Dithmarscher Landesmuseum
Duo con Moto: Saitentanz	23. März, 16:00 Uhr	KBH Marne	Musik von Johann Sebastian Bach, Haydn, Astor Piazzolla u.a
Frühlingszauber mit verkaufsoffenem Sonntag	23. März, 11:00-17:00 Uhr	Innenstadt Marne	Der Frühlingszauber liegt in der Luft, wenn Sie an zahlreichen Blumenständen vorbei durch ein Blütenmeer in der Marner Innenstadt flanieren.
Igor Landy Trio	28. März, 19:30 Uhr	KBH Marne	Ein Mix aus Pop, Soul und Jazz in ungewöhnlicher Besetzung

**Nicht in Friedrichskoog?
Die GEZEITEN als Abo an
jeden Ort in Deutschland!**

Für 18€/Jahr bestellen unter
VerlagderGEZEITEN@gmx.de

**FRIEDRICHSKOOGNORDSEE
GEZEITEN
DIE KUR-ZEITUNG**
Neue Webseite:
www.kur-zeitung.de

**ZIMMEREI
TISCHLEREI**

KOOGSTRASSE 88
25718 FRIEDRICHSKOOG
TEL. 04854-338
FAX 04854-311

**BLUMENTHAL
HOLZBAU** GMBH
CO. KG

- Neubau/Ausbau
- Dachsanierung
- Insektenschutz
- Sanierungen
- Türen und Fenster
- Rollläden
- Hallenbau
- Reparaturverglasung
- Bauplanung

www.blumenthal-holzbau.de

**PP
PEPPEL PHOTOGRAPHIE**

Perfect Moments

Familien shootings und mehr! www.catharinapeppel.de 0170-216 0245



PFLEGEBERATUNG KLINCKHAMER: IHR VERTRAUENSVOLLER PARTNER IN DER PFLEGE



Die Pflegeberatung Klinckhamer weiß, wie herausfordernd die Pflege eines geliebten Menschen sein kann. Katja Klinckhamer bietet nicht nur Fachwissen, sondern vor allem auch ein offenes Ohr für die Sorgen und Bedürfnisse von Pflegebedürftigen, ob Erwachsene, Jugendliche und Kinder und ihren Angehörigen. Hier wird nicht nur beraten, sondern verstanden. Die Gespräche sind geprägt von Empathie und Wertschätzung, denn jeder Mensch hat eine individuelle Geschichte, die respektiert werden sollte.

(c) In einer Welt, in der das Leben oft hektisch und unübersichtlich erscheint, nimmt die Pflegeberatung Klinckhamer eine besondere Rolle ein. Diese Plattform ist nicht nur eine Anlaufstelle für Informationen und Unterstützung im Bereich der Pflege, sondern auch ein liebevoller Begleiter für alle, die sich um pflegebedürftige Menschen kümmern.

Individuelle Lösungen für jeden Bedarf

Die Dienstleistungen der Pflegeberatung Klinckhamer umfassen eine breite Palette von Angeboten, die individuell auf die Bedürfnisse der Kunden abgestimmt sind. Ob es um

die Beantragung von Pflegeleistungen, die Suche nach qualifizierten Pflegekräften (durch einen Pflegedienst oder auch Vermittlung von 24h-Betreuung) oder die Information über Unterstützungsangebote geht – hier finden Sie ein Rundum-Service, der keine Fragen offenlässt. Katja Klinckhamer nimmt sich die Zeit, um gemeinsam mit den Angehörigen die passende Lösung zu erarbeiten. Es ist nicht nur die fachliche Kompetenz, die Pflegeberatung Klinckhamer auszeichnet, sondern auch die Fähigkeit, eine Atmosphäre des Vertrauens zu schaffen. Diese Herangehensweise hilft nicht nur, konkrete Pflegemöglichkeiten aufzuzeigen, sondern gibt den Angehörigen auch neue Hoffnung und Zuversicht.

Eine wertvolle Unterstützung für die Zukunft

Die Bedeutung einer guten Pflegeberatung kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Im Laufe der Zeit verändert sich oft die Lebenssituation, und die Anforderungen an die

Pflege können sich wandeln. Pflegeberatung Klinckhamer hilft dabei, diese Veränderungen proaktiv zu begegnen und stets die bestmögliche Unterstützung zu gewährleisten.

Gemeinsam gut betreut

Die Pflegeberatung Klinckhamer ist mehr als nur ein Dienstleister – sie ist ein vertrauensvoller Partner auf dem oft beschwerlichen Weg der Pflege. Mit viel Herz und Engagement setzt sich Katja Klinckhamer, die eine anerkannte Beratungsstelle für die halb- und vierteljährlichen Pflichtberatungen ist, dafür ein, dass Pflegebedürftige und ihre Angehörigen in schwierigen Zeiten nicht alleine dastehen. Auf www.pflegeberatung-klinckhamer.de finden Sie nicht nur Antworten auf Ihre Fragen, sondern auch das Gefühl, dass Sie in diesem herausfordernden Abschnitt Ihres Lebens Begleitung und Unterstützung erhalten. Hier wird Pflege zu einer gemeinsamen, liebevollen Aufgabe – für ein würdevolles und glückliches Leben.

GARTENZEIT
Gartenmöbel, Deko & Café

Genießen Sie das Leben unter freiem Himmel

Besuchen Sie eine der größten Gartenhausausstellungen Norddeutschlands und entdecken Sie stilvolle Gartenmöbel, Zäune, Grills, Holzterrassen und Lifestyle für Haus, Garten und sich selbst!

HolzLand Jacobsen
Industriestraße 19
25709 Marne
Tel. 0 48 51 / 95 90 - 18
www.holzland-jacobsen.de

Öffnungszeiten Gartenzeit
Mo - Fr 09.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr
jeder 1. Sa. bis 18.00 Uhr

REIFENHOTEL UND ANHÄNGER-VERLEIH

PRO SATZ 23,80€

Ah. Metz GmbH
Mazda, Dacia und Renault Vertragsservicepartner

St. Michaelisdorner Str. 6, 25709 Marne
Tel.: 04851 3151
E-Mail: info@autohaus-metz-marne.de
Internet: www.autohaus-metz-marne.de

Professionell, schnell und kompetent!

MAZDA
DACIA
RENAULT



Brunsbüttel, Marne und Meldorf

BADGESTALTER LANGE IN MARNE: WÄRMEPUMPEN: EFFIZIENTE UND UMWELT- FREUNDLICHE HEIZLÖSUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT

(c) Besonders in dieser Zeit sind ist das Thema Wärmepumpen aktuell, wie noch nie. Wärmepumpen sind eine effiziente und umweltfreundliche Technologie zur Heizungs- und Warmwasserbereitung. Sie

nutzen die thermische Energie, die in der Umgebungsluft, im Erdreich oder im Grundwasser gespeichert ist, um Wärme in Wohnräume zu transportieren. Im Gegensatz zu herkömmlichen Heizsystemen wandeln

Wärmepumpen diese gespeicherte Energie in nutzbare Wärme um, was ihren Energieverbrauch erheblich reduziert. Es gibt verschiedene Typen von Wärmepumpen, darunter Luft-Wasser-, Wasser-Wasser- und Sole-Wasser-Wärmepumpen, die jeweils spezifische Vorteile bieten. Luft-Wasser-Wärmepumpen sind aufgrund ihrer einfachen Installation und der Verfügbar-

keit von Luft als Wärmequelle besonders populär. Wärmepumpen sind eine nachhaltige und kosteneffiziente Lösung für Heiz- und Kühlbedürfnisse. Es lohnt sich jedoch, die individuellen Gegebenheiten und Anforderungen zu prüfen, bevor man eine Entscheidung trifft. Gerne berät das Team der Firma Bad- und Heizungs-gestalter Lange Sie zu diesem Thema.



Maritime Führungen
IN DER SCHLEUSENSTADT

OFFENE SCHLEUSENFÜHRUNGEN
Ab 16. März Di, So

FAMILIENFÜHRUNGEN
Großes Abenteuer für die ganze Familie!
Die Funktionen der Schleusen und der Wasserwege werden spielerisch und spannend dargestellt.

SPAZIERGANG DURCH BRUNSBÜTTEL ORT
15. März 14:00 Uhr, Heimatmuseum Brunsbüttel, Markt 4

SPAZIERGANG DURCH DAS BEAMTENVIERTEL
24. März 14:00 Uhr Pauluskirche, Kautzstr. 11

FÜHRUNG DURCH DEN ELBEHAFEN
25. März 14:00-16:00 Uhr
Brunsbüttel Ports GmbH gewährt spannende Einblicke hinter die Kulissen.
Anmeldung unter: 04852-391186

 *Anmeldung hier*

Wir suchen laufend Häuser und Wohnungen in Friedrichskoog für vorgemerkte Interessenten zum Kauf.

Lührssen Immobilien
„Leinen Los“-Nimm mich mit Kapitän an die Nordsee.

Auch mit Filiale in der „Deichpassage“ in Friedrichskoog Spitze. (Aussenraum mit Markise Strandseite!)

Persönliche Betreuung auch am Wochenende.

Mobil: 0176 90120040
Immobilienkontor Österstrasse 3 – 25761 Büsum
www.nordseebad-immobilien.com

Impressum

Herausgeber: Fremdenverkehrsverein Friedrichskoog e.V., vertreten durch den Vorstand, Hafestraße 9, 25718 Friedrichskoog, Telefon 0151-12130114
E-mail fvv-nordsee@aol.com
Vereinsregister Nr. VE 420 ME beim Amtsgericht Pinneberg.

Verlag und Anzeigen: Verlag der GEZEITEN Caroline Jesaitis-Peppel, Hafestraße 9, 25718 Friedrichskoog, Telefon 0151-12130114, E-mail VerlagderGEZEITEN@gmx.de

Redaktion: Verlag der GEZEITEN Caroline Jesaitis-Peppel, Hafestraße 9, 25718 Friedrichskoog, Telefon 0151-12130114, E-mail VerlagderGEZEITEN@gmx.de

Gestaltung/Produktion: Vivien Pietruck – Grafikdesign + Kommunikation, www.pietruckdesign.de

Alle Rechte am Titel und Inhalt beim Verlag.
Für unverlangt eingereichte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Namentlich oder mit Initial gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Anzeigenentwürfe sind urheberrechtlich geschützt. Übernahme durch Dritte nur nach vorheriger Zustimmung des Verleges.
Verteilung an alle erreichbaren Haushalte in Friedrichskoog und durch verschiedene Auslagestellen.
Titelfoto: Iris Plath, **Maritime Führungen:** Jörg Reichert

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 01.01.2024.

WICHTIGE ADRESSEN

Ärztlicher Notdienst
116 117

Ärzte
Hausarztpraxis Friedrichskoog
Dr. med. Marlene Reich
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Schulstraße West 14
Tel.: 04854/37098-11 Fax: -12

Apotheke Krabben-Apotheke
Koogstraße 64, Tel. 04854/900 00

Auto-Pannendienst
Peter Strufe, Hafestraße 111,
Telefon 04854/1688

Bahnhof St. Michaelisdonn

Banken/Sparkassen
Sparkasse Westholstein
Automaten Koogstraße 66,
Tel. 04851/9022560

Büchereien
im HdK, Koogstraße 141

DRK Friedrichskoog
Sven Feil
04854/90 98 22

Fahrdienst (fast wie Taxi)
Dithmarscher Reisedienst
Hoffmann, Telefon 04854/904619

Feuerwehr Notruf 112

Flugplatz Hopen/ St. Michaelisdonn
Telefon 04855/254

Fundbüro
Bürgerbüro Friedrichskoog
Koogstraße 66, Tel. 04851/959663

Gemeinde/Bürgerbüro
Koogstraße 66, Tel. 04851/959663
montags 8-12 Uhr und 14-18 Uhr

Gepäck-Kurierdienst
Telefon 0180/5236723

Hallenbäder
Solebad im GTZ
Schulstraße West 14
Wilhelmstraße 35, Marne

Heilpraktiker Helge Lührssen
Hausbesuche Friedrichskoog
Termine auch Sa./So.
Mob.: 0160 69 45 238

Kirche
Christuskirche Friedrichskoog
Kirchenbüro:
dienstags von 9-14 Uhr
freitags von 9-12 Uhr
Frau Schwarzlos, Kronprinzenkoog
Tel. 04854/391

Krankenfahrten/Alle Kassen
Hoffmann, Telefon 04854/904619

Krankenhäuser
Brunsbüttel, Telefon 04852/980-0
Heide, Telefon 0481/78 50

Kur- und Wellnesszentrum GTZ
Schulstr. West 14, Tel. 04854/900 20

Klinik Nordseedeich
Eltern- & Kind-Kurklinik
Deichweg 1, Telefon 04854/908-0

Polizei Notruf 110
Polizeistation Marne
Bahnhofstr. 70, Telefon 04851/9507-0

Postamt
im Edeka-Markt Petersen
Hafestraße 124, Telefon 04854/204

Schutzstation Wattenmeer
Telefon 04854/9298

Seehundstation
An der Seeschleuse 4
Telefon 04854/13 72

Strom
E.ON Hanse AG Servicecenter
Telefon 0871/95386200

Wasser
Wasserverband Süderdithmarschen,
Nindorf, Telefon 04832/9020

Tierarzt
Wiebke Stüben
Museumstr. 3, Marne
Telefon 04851/30 77

Tierärztlicher Notdienst
für Kleintiere Dithmarschen
Telefon 0700/88 22 11 00

Tourismus-Service
Kurverwaltung
Koogstraße 141, Tel. 04854/219010

Wattführergemeinschaft
Dithmarscher Nordseeküste
Dr. Ingrid Austen
Telefon 0176-40280756

FRIEDRICHSKOOG IM NETZ

Apartmenthaus Nordsee-Peerhuus	nordsee-peerhuus.de		Fremdenverkehrsverein	fvv-nordsee.de	
Ferienhof Mohr-Meiburg	ferienhof-mohr-meiburg.de		Klinik Nordseedeich	mutter-kind.de	
Ferienhof Söth	ferienhof-soeth.de		Kur- und Wellnesszentrum	gtz-friedrichskoog.de	
Freizeit- und Hundehotel für Hunde und Hundehotel	dog-ways.de		Kur-Zeitung GEZEITEN	kur-zeitung.de	
Photographie Catharina Peppel	catharinapeppel.de		Landhaus Michaela Rave	landhaus-michaela.com	

DB DITHMARSCHENBUS

Linie 2510 Friedrichskoog – Kronprinzenkoog – Marne – St. Michaelisdonn

Fahrpläne finden Sie unter www.dithmarschenbus.de oder im Tourismus-Service



- Haltestellen in Friedrichskoog:**
- Friedrichskoog-Spitze
 - Abzweig Edendorf
 - Koogstraße/Andreßenweg
 - Kirche Hafestraße
 - Seehundstation
 - Schule Nord
 - Am Hafen
 - Am Sportplatz
 - Hauptstraße Grothusen
 - Hauptstraße/Bartelsweg
 - Hauptstraße/Jürgensweg
 - Hauptstraße/Neulandstraße

MÜLLABFUHR

Restmüll	montags ungerade Wochen
Wertstofftonne	montags ungerade Wochen
Bio-Tonne	montags gerade Wochen
Blaue Tonne	03.03. & 31.03.25
Schadstoffsammlung Recyclinghof Marne, Alter Kirchweg	10. Mai 2025 9.00 - 13.00 Uhr

Abfallwirtschaft Dithmarschen

AWD-Service

Abfallwirtschaft Dithmarschen GmbH
Rungholtstr. 9
(ehemaliges Telekom-Gebäude)
25746 Heide
service@awd-online.de
☎ (04 81) 85 500
☎ (04 81) 85 50 99
www.awd-online.de

Öffnungszeiten:
Mo-Do: 8.00 bis 17.00 Uhr
Fr: 8.00 bis 15.00 Uhr



Seit 1987 fördern wir vor Friedrichskoog sicher und umweltverträglich Öl aus der größten Erdöllagerstätte Deutschlands – dem Feld Mittelplate. Verantwortungsvoll und effizient mit modernster Technik.

